Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №1

Е.М.Нужняк

МЕНЮ Дата 16.03.2023	Масса порций	Калорийность
Завтрак		
Каша молочная манная	200	184
Чай с лимоном с сахаром	200	38
Бутерброд с маслом	40	146
Завртрак II		
Яблоко свежее	100	66
Обед		
Салат из морской капусты	60	87
Суп крестьянский с крупой	200	90
Суфле куринное	70	326
Пюре из гороховое	150	240
Компот из смеси сухофруктов	200	89
Хлеб пшеничный	40	85
Полдник		
Булочка домашняя	70	197
Чай с сахаром	200	25
Ужин		
Жаркое по-домашнему	200	375
Чай с молоком с сахаром	200	59
Хлеб пшеничный	30	64
Итого калорий в день		2071